

**Mariestads Simsällskap**

inbjuder till

# **Sjöstaden Mariestad Swim**

**8 - 9 juni 2024**

**på Ekuddenbadet i Mariestad**

**Välkomna!**



**DALOC**  
Säkra dörrar.



## Sjöstaden Mariestad Swim 2024

Tävlingen avgörs lördag 8/6 och söndag 9/6 på Ekuddenbadet i Mariestad.  
Utomhusbassäng 50m x 7 banor. Eltidtagning i båda ändar och callroom.

### GRENAR

Grenar och klasser redovisas separat längre fram i inbjudan. Vi vill särskilt uppmärksamma gren 80, 1000m lagkapp. Lagen består av max 20st och minst 3st simmare. Vill en klubb anmäla 2 lag måste varje lag innehålla minst 11 simmare, både pojkar och flickor. En och samma simmare får göra mer än en start. Vi vill också gärna att klubbens tränare eller ledare simmar första sträckan. Vi hoppas på en spännande laginsats från alla.

**Att uppmärksamma:** Nytt för i år är att vi erbjuder parasimmare att komma.

### TÄVLINGSTIDER 2024-06-08

2024-06-09

	Pass 1	Pass 2*	Pass 3	Pass 4*
Insim	kl. 08.00	kl. 13.00	kl. 08.00	kl. 13.00
Första start	kl. 09.00	kl. 14.00	kl. 09.00	kl. 14.00
Informationsmöte	kl. 08.30		kl.08.30	

**\*Starten på pass 2 & 4 kan komma att ändras beroende på det totala antalet starter.**

**ANMÄLAN:** Anmälan sker via Tempus Anmälan [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) och skall vara MSS tillhanda **senast fredag den 26 maj**. Anmälan till gren 80 sker manuellt genom mejl till [tavling@mariestadss.se](mailto:tavling@mariestadss.se).

Anmälningar från utländska klubbar skickas till e-post [tavling@mariestadss.se](mailto:tavling@mariestadss.se) och skall vara oss tillhanda **senast fredag den 24 maj**.

Efteranmälan mottages i mån av plats mot dubbel startavgift.

Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid för stort deltagarantal.

Frågor kan ställas till: [kansli@mariestadss.se](mailto:kansli@mariestadss.se) och [tavling@mariestadss.se](mailto:tavling@mariestadss.se).

Information om tävlingen finns på [www.mariestadssimsallskap.se](http://www.mariestadssimsallskap.se).

**STARTAVGIFT:** 90kr/individuell start

1000-meterslagkapp (max 2 lag/klubb) 115 kr/lag

Efteranmälan, dubbel avgift

Startavgifterna faktureras i efterhand och skall vara betalda senast på fakturans förfallodag.

**STARTLISTA:** Publiceras under vecka 23 på vår hemsida samt på Livetiming.

**STRYKNINGAR:** Till pass 1 görs senast kl. 15.00 fredagen den 7 juni via tränarappen. Därefter innan föregående pass slut till tävlingssekretariatet. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en avgift på dubbel startavgift. I övrigt se PM som kommer på hemsidan.

**FUNKTIONÄRER:** Vi har stort behov av och tar tacksamt emot funktionärer från gästande klubbar. Funktionärer från gästande klubbar som står 2 pass samma dag bjuds på lunch. Anmälan till Erika på mejl [tavling@mariestadss.se](mailto:tavling@mariestadss.se).

**PRISER:** Medaljer till de tre första i varje gren i klasserna A, B och C. I klass D får alla simmare en plakett. Bästa klubb erhåller presentkort från OLKA-Sportresor (gäller ej arrangörsklubben) Poängberäkning 7, 5, 4, 3, 2, och 1 (exkl. 1000m lagkapp)

**MAT:** Det kommer att finnas möjlighet att köpa hamburgare med bröd samt smörgåsar, fikabröd, kaffe, te, läsk och glass under dessa dagar.

**LOGI:** Bokning sker direkt hos resp. ställe.

Waterside Mariestad	073-143 04 04, <a href="mailto:info@watersidemariestad.se">info@watersidemariestad.se</a>
Vandrarhemmet	0501-104 48, <a href="mailto:info@vandrarhemmetmariestad.se">info@vandrarhemmetmariestad.se</a>
Ekuddens Camping	0501-106 37, 0771-101 200, <a href="mailto:ekudden@firstcamp.se">ekudden@firstcamp.se</a>
Hotell Vänerport	0501-771 11, <a href="mailto:info@vanerport.se">info@vanerport.se</a>
Turistbyrå	0501-75 58 50, <a href="mailto:visitmariestad@mariestad.se">visitmariestad@mariestad.se</a>

Flera boendialternativ finns att finna på [www.turism.mariestad.se](http://www.turism.mariestad.se)

**Boende i Idrottshall:** Mariestads simsällskap kan hjälpa er att boka boende i idrottshall samt måltidspaket till förmånliga priser. Hör gärna av er till [kansli@mariestadss.se](mailto:kansli@mariestadss.se) med förfrågan, **senast fredagen 17 maj**

Vi hoppas på en trevlig tävling med många glada simmare. Vid frågor mejla [kansli@mariestadss.se](mailto:kansli@mariestadss.se)  
Alla är varmt välkomna!  
/Mariestads Simsällskap

#### TÄVLINGSKLASSER

Klasser	Pojkar/Flickor	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
A	16 år och äldre	50 m 100 m 200 m 400 m	50 m 100 m 200m	50 m 100 m 200	50 m 100 m	200 m
B	14 - 15 år	50 m 100 m 200 m 400 m	50 m 100 m 200 m	50 m 100 m	50 m 100 m	200 m
C**	12 - 13 år	50 m 100 m 200 m	50 m 100 m	50 m 100 m	50 m 100 m	200 m
D	12 år och yngre	50 m	50 m	50 m	50 m	200 m

		100 m	100 m	100 m		
		200 m				
Lag***	Alla	1000 m				

**\*\* Körs med fullt regelverk. Det är upp till varje tränare att ansvara för att de som är 12år och vill simma med fullt regelverk är mogna och redo för det.**

**\*\*\* Vi ser gärna att första sträckan i lagkappen simmas av klubbens tränare eller ledare.**

## GRENORDNING SJÖSTADEN MARIESTAD SWIM

### Dag 1

Pass 1 - start 09.00					Pass 2 - start 14.00*				
Gren					Gren				
1	50	Fjärilsim	Herrar	B	19	50	Ryggsim	Herrar	C
2	50	Fjärilsim	Damer	B	20	50	Ryggsim	Damer	C
3	50	Frisim	Herrar	A	21	50	Frisim	Herrar	B
4	50	Frisim	Damer	A	22	50	Frisim	Damer	B
5	50	Fjärilsim	Mixed	D	23	50	Fjärilsim	Herrar	A
6	50	Brösts	Herrar	C	24	50	Fjärilsim	Damer	A
7	50	Brösts	Damer	C	25	50	Frisim	Mixed	D
8	200	Frisim	Herrar	B	26	100	Brösts	Herrar	C
9	200	Frisim	Damer	B	27	100	Brösts	Damer	C
10	400	Frisim	Herrar	A	28	200	Brösts	Herrar	B
11	400	Frisim	Damer	A	29	200	Brösts	Damer	B
12	100	Ryggsim	Mixed	D	30	200	Medley	Herrar	A
13	200	Frisim	Herrar	C	31	200	Medley	Damer	A
14	200	Frisim	Damer	C	32	100	Ryggsim	Herrar	C
15	100	Fjärilsim	Herrar	B	33	100	Ryggsim	Damer	C
16	100	Fjärilsim	Damer	B	34	100	Brösts	Mixed	D
17	100	Ryggsim	Herrar	A	35	100	Frisim	Herrar	B
18	100	Ryggsim	Damer	A	36	100	Frisim	Damer	B
					37	100	Fjärilsim	Herrar	A
					38	100	Fjärilsim	Damer	A

### Dag 2

Pass 3 - start 09.00					Pass 4 - start 14.00*				
Gren					Gren				
39	50	Brösts	Herrar	A	60	50	Ryggsim	Herrar	A
40	50	Brösts	Damer	A	61	50	Ryggsim	Damer	A
41	50	Ryggsim	Mixed	D	62	50	Brösts	Herrar	B
42	50	Frisim	Herrar	C	63	50	Brösts	Damer	B
43	50	Frisim	Damer	C	64	50	Fjärilsim	Herrar	C
44	50	Ryggsim	Herrar	B	65	50	Fjärilsim	Damer	C
45	50	Ryggsim	Damer	B	66	50	Brösts	Mixed	D
46	100	Frisim	Herrar	A	67	200	Brösts	Herrar	A
47	100	Frisim	Damer	A	68	200	Brösts	Damer	A
48	100	Frisim	Mixed	D	69	100	Brösts	Herrar	B
49	200	Medley	Herrar	B	70	100	Brösts	Damer	B
50	200	Medley	Damer	B	71	100	Frisim	Herrar	C
51	100	Brösts	Herrar	A	72	100	Frisim	Damer	C
52	100	Brösts	Damer	A	73	200	Frisim	Mixed	D
53	200	Medley	Herrar	C	74	200	Frisim	Herrar	A

54	200	Medley	Damer	C	75	200	Frisim	Damer	A
55	200	Medley	Mixed	D	76	400	Frisim	Herrar	B
56	100	Ryggsim	Herrar	B	77	400	Frisim	Damer	B
57	100	Ryggsim	Damer	B	78	100	Fjärilsim	Herrar	C
58	200	Ryggsim	Herrar	A	79	100	Fjärilsim	Damer	C
59	200	Ryggsim	Damer	A	80	1000	Lagkapp	Alla	Alla